Mutlangen
GEMEINDE MIT WEITBLICK.

FÖRDERVEREIN
SENIORENGEGEGNUNGSSTÄTTE
MUTLANGEN E. V.

JAHRESPROGRAMM UND ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN **2025**

JAHRESPROGRAMM IN DER SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE

Montag, **13. Januar**	Ein Streifzug durch Schottland - Ralf Faßbender
Montag, **27. Januar**	Rund ums Geld - VR Bank Schwäbischer Wald, Dietmar Beißwenger
Montag, **10. Februar**	Eine Reise durch Peru - Johanna Frabschka
Montag, **24. Februar**	Angebot der Sozialstation - Steffen Körber, Geschäfsführer
Montag, **03. März**	Rosenmontag - Spraitbacher Landeier, Musik: Helmut Marx
Montag, **24. März**	Kräuter und Früchte aus der Natur mit heilenden Kräften - Bärbel Kenner, Kräuterpädagogin
Montag, **14. April**	Osterwoche: Christlicher Impuls- Kath. Pfarrer - Besuch des Kindergartens Don Bosco
Montag, **28. April**	Mit der Transsibirischen Eisenbahn von Moskau nach Peking - Wolfgang Lösch
Montag, **12. Mai**	Maiandacht nach Untergröningen
Montag, **26. Mai**	Ein gesunder Schlaf - Michael Neuhauser
Montag, **16. Juni**	Mit dem richtigen Schuh durch den Alltag - Orthopäde Herzer
Montag, **30. Juni**	Ausflug an den Brombachsee mit Schifffahrt

Mutlangen
GEMEINDE MIT WEITBLICK.

FÖRDERVEREIN
SENIORENGEGEGNUNGSSTÄTTE
MUTLANGEN E. V.

JAHRESPROGRAMM UND ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN **2025**

JAHRESPROGRAMM IN DER SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE

Montag, **07. Juli**	Eine Bilderreise duch unser Ländle - Flim von Karl-Heinz Stecher
Montag, **21. Juli**	Sommerfest rund um die Begegnungsstätte mit dem Kreisseniorenblasorchester Ostalb
Montag, **8. September**	Schwobe und andere nette Leute - Traudl Hirschauer
Montag, **22. September**	Besen-Ausfahrt
Montag, **6. Oktober**	Herbstfest mit neuem Wein und Zwiebelkuchen - Musik Helmut Marx
Montag, **20. Oktober**	Gesunde Stunde mit BKK ZF und Partner - Vortrag rund um das Thema Ernährung
Montag, **3. November**	Christliche Impulse - Evangelischer Pfarrer Michael de Campos
Montag, **17. November**	Neues aus der Gemeinde - Bürgermeisterin Stephanie Eßwein
Sonntag, **30. November**	Ausstellung vom Strickkreis mit Kaffee und Kuchen, 13.00-17.00 Uhr
Montag, **01. Dezember**	Der Nikolaus kommt mit Weihnachtslieder-Singen - Franz Schneider
Sonntag, **14. Dezember**	Seniorenweihnachtsfeier der Gemeinde Mutlangen im MutlangerForum

Mutlangen
GEMEINDE MIT WEITBLICK.

FÖRDERVEREIN
SENIORENGEGEGNUNGSSTÄTTE
MUTLANGEN E. V.

JAHRESPROGRAMM UND ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN **2025**

JAHRESPROGRAMM IN DER SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE

ANGEBOTE DES SENIORENFÖRDERVEREINS

Strick- und Bastelkreis

Jeden Mittwoch von 14 bis 16 Uhr in der Begegnungsstätte.
Ansprechpartner: Frau Seyfried (Telefon: 07171-777515) mit Team

Tanzcafé

Tanzen mit den schönsten Oldies, Schlagern und stimmungsvollen Melodien - mit Live-Musik
Am 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr in der Begegnungsstätte.
[08.01, 12.02, 12.03, 09.04, 14.05, 11.06, 09.07, 10.09, 08.10, 12.11, 10.12]
Ein Unkostenbeitrag wird erhoben.
Ansprechpartner: Frau Seyfried (Telefon: 07171-777515)

Funktionsgymnastik vom Förderverein der Senioren

Jeden Montag von 17 bis 18 Uhr im Hauptsaal des MutlangerForums.
Ansprechpartner: Frau Schnurr (Telefon: 07171 - 777275)

Mobilisationsgymnastik vom Förderverein der Senioren

Jeden Mittwoch von 10:30 bis 11:30 Uhr in der Seniorenbegegnungsstätte
Ansprechpartner: Frau Jasmina Abele (E-Mail: jasmina.abele@web.de)

JAHRESPROGRAMM UND ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN **2025**

JAHRESPROGRAMM IN DER SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE

ANGEBOTE DES DRK

Gymnastik

Jeden Donnerstag von 15 bis 16 Uhr im Hauptsaal des MutlangerForums.

Während der Ferien finden keine Kurse statt.

Ansprechpartner: Frau Zwiner (Telefon: 07176-2529)

Geselliges Tanzen und Linedance

Jeden Dienstag im MutlangerForum

Linedance: **von 17:30 bis 18:30 Uhr**

Während der Ferien finden keine Kurse statt.

Ansprechpartner: Frau Wald (Telefon: 07171-77464)