

Offener Treff

Darüber hinaus ist die Begegnungsstätte **jeden Mittwoch von 14 bis 16 Uhr** geöffnet und es wird bewirtet (auch für Gäste von außen).

Es besteht die Möglichkeit zu Unterhaltung, Basteln, Karten- und Brettspiele (mit Ausnahme der Ferien).

Auch am **Sonntag** ist die Cafeteria in der Begegnungsstätte **von 14 bis 16 Uhr** geöffnet.

Mobil und Fit – Training im Alter

Jeden Montag findet in der Begegnungsstätte Gymnastik für Beweglichkeit und Mobilität unter der Leitung von Frau Fritz statt.

Kurs: 9.30 bis 10.30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich, Telefon 07171/9429867 oder 0172/2464576

Strick- und Bastelkreis

Jeden Mittwoch von 14 bis 16 Uhr in der Begegnungsstätte.

Ansprechpartner

Frau Gerlinde Seyfried (Telefon 777515) mit Team

Tanzcafé

Tanzen mit den schönsten Oldies, Schlagern und stimmungsvollen Melodien – mit Live-Musik

Am 2. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr in der Begegnungsstätte. Ein Unkostenbeitrag wird erhoben.

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| - 08. Januar | - 13. Mai | - 09. September |
| - 12. Februar - Fasching | - 03. Juni | - 14. Oktober - Oktoberfest |
| - 11. März | (ausnahmsweise 1. Mittwoch im Monat) | - 11. November |
| - 08. April | - 08. Juli | |

Ansprechpartner

Frau Gerlinde Seyfried, Telefon 777515

Das DRK bietet für Senioren in Mutlangen regelmäßig an:

Gymnastik

Jeden Dienstag im großen Vereinszimmer des MutlangerForums

1. Stunde von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

2. Stunde von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Während der Ferien keine Gymnastik.

Ansprechpartner

Frau Marx, Telefon 71829

Frau Gerber, Telefon 996512

Frau Wald, Telefon 77464

Geselliges Tanzen

Für Fortgeschrittene, jeden **Montag** im kleinen Vereinszimmer des MutlangerForums

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Während der Ferien findet kein Geselliges Tanzen statt.

Ansprechpartner

Frau Wald, Telefon 77464

Line-Dance

Montags von 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr im kleinen Vereinszimmer des Mutlanger Forums.

(Die Stunde findet parallel zum "Geselligen Tanzen" statt.)

Eingeladen sind alle, die sich gerne ohne Partner zu flotter Musik bewegen. Einstieg jederzeit möglich.

Interessierte sind herzlich willkommen.

**Gottesdienstliche Feiern der katholischen und evangelischen Kirchengemeinde
in der Kapelle des Pflegeheims St. Markus**

Freitag, 31. Januar	16 Uhr	evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl
	16 Uhr	Eucharistiefeier
Freitag, 28. Februar	16 Uhr	evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl
Freitag, 27. März	16 Uhr	evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl
Freitag, 10. April	16 Uhr	evangelischer Gottesdienst zum Karfreitag mit Abendmahl
	16 Uhr	Eucharistiefeier
Freitag, 29. Mai	16 Uhr	evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl
	16 Uhr	Eucharistiefeier
Freitag, 26. Juni	16 Uhr	evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl
Freitag, 17. Juli	16 Uhr	evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl
	16 Uhr	Eucharistiefeier
Freitag, 18. September	16 Uhr	evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl
	16 Uhr	Eucharistiefeier
Freitag, 23. Oktober	16 Uhr	evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl
	16 Uhr	Eucharistiefeier
Freitag, 27. November	16 Uhr	evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl
Sonntag, 24. Dezember	11 Uhr	ökumenischer Gottesdienst zum Heiligen Abend

Die Termine für die Eucharistiefeiern werden noch bekannt gegeben.

Außerdem sind katholische Wort-Gottes-Feiern mit Kommunion jeweils sonntags um 10.30 Uhr
(diese Termine werden noch bekanntgegeben)