

# Mutlangen 2-22 Worddatei

## **Treff für Frauen ab 50 +**

### **Gespräche - Ideen - Hobbys**

Brigitte Klammer

Der Kurs wendet sich an alle interessierten Frauen ab 50+, die mit einer veränderten Lebenssituation konfrontiert sind, sei es, dass die Kinder aus dem Haus gehen, die Frauen oder ihre Lebenspartner aus dem Berufsleben ausscheiden oder sie ihr Leben alleine bewältigen müssen. Der Kurs will Frauen ermutigen, im Gespräch mit anderen und in gemeinsamen Unternehmungen, neue Interessen zu entdecken.

Das Programm richtet sich hauptsächlich nach den Wünschen und Anregungen der Teilnehmerinnen.

### **S100770**

8 x Di., ab 13.9., 14 - 17 Uhr

Treffpunkt:

St. Markus, Forstrstr. 11

Einheitspreis: EUR 56,-

TN: 10-20

## **Kabarett: „Rumeiern“ -**

### **mit Nesi Tausendschön**

**In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Mutlangen**

Eigentlich hatte es sich Frau Tausendschön in der Lethargie schön eingerichtet und sich vorgenommen, mit dem Coronahündchen, der vollzogenen Hirnschrumpfung und der wegen exzessiven Genusskochens und Brotbackens fortgeschrittenen Verfettung der Verrentung entgegen zu dämmern. Allein, es war nicht möglich, denn sie sprudelt noch, die köstliche Quelle der Kreativität.

Die Anmeldung im Kundensekretariat (07171 92515-0) ist zugleich Ihre Eintrittskarte. Es gibt auch eine Abendkasse!

### **S201770**

Fr., 18.11., 20 Uhr

**Einlass: 19 Uhr**

Mutlanger Forum, Großes Vereinszimmer

Vorverkauf EUR 18,- / S EUR 16,-

Abendkasse EUR 20,- / S EUR 18,-

## **Malen mit Acryl, Aquarell oder Pastell**

### **Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Gisela Grimminger, Kunstdozentin und Künstlerin

Ein weit gefächertes Thema: im Haus, Garten und Ihrer idyllischen Umgebung finden Sie immer neue Motive, Anregungen und Ideen. Es macht Freude, in diese Bilderwelt einzutauchen. Die Kursleiterin bringt interessante Motive mit. Ihr eigenes Lieblingsmotiv ist herzlich willkommen. Falls Fragen offen sein sollten: Tel. 07171-72803, Materialbesorgung ist möglich.

Mitzubringen sind: bevorzugtes Material, Pinsel in verschiedenen Größen, Mallappen, Malgrund: Leinwand, festes Papier, Pappe.

### **S207770**

9 x Mi., ab 28.9., 18.30 - 21 Uhr

Hornbergschule, Haus 2, Raum 211

Preis: EUR 120,-

TN: 7-10

## **Malen wie die Großen**

### **für Kinder von ca. 7-12**

Gisela Grimminger, Kunstdozentin und Künstlerin

Wir entwerfen Stimmungsbilder und malen nach unseren eigenen Vorstellungen und lassen so unsere Fantasiewelt entstehen.

Bitte mitbringen: Arbeitskittel, evtl. Vesper und etwas zu trinken.

Die Dozentin bringt sämtliches Malmaterial mit (Leinwand und Acrylfarbe).

### **S207771**

Fr., 7.10., 15 - 17 Uhr

Hornbergschule, Haus 2, Raum 211

Preis: EUR 10,-

zzgl. Materialkosten EUR 5,-

TN: 6-9

---

## **Freies Malen mit Acryl- oder Aquarellfarben**

**in der Kleingruppe**

**Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Gisela Grimminger, Kunstdozentin und Künstlerin

Unter fachkundiger Leitung malen und experimentieren wir in entspannter Atmosphäre alles, was Ihnen gefällt. Durch intensive Betreuung werden Sie zur persönlichen, künstlerischen Ausdruckform herangeführt.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Flachpinsel, Mallappen, Malspachtel und Leinwand, feste Pappe oder Papier. Es können auch „alte“ Bilder überarbeitet werden.

**S207772**

Sa., 8.10., 10.30 - 15 Uhr

Hornbergschule, Haus 2, Raum 211

Preis: EUR 36,-

TN: 5

---

## **Ikebana**

**Schönheit japanischer Blumenkunst**

Luise Haugwitz

Ikebana ist die japanische Kunst des Blumenarrangierens. Sie wird auch Kado (wörtlich „Blumenweg“) genannt. Die Unterschiede zwischen einfacher dekorativer Vorgehensweise und dem Gestalten eines Ikebana-Arrangements sind die asymmetrische Form und die Einbeziehung des „leeren“ Raumes in die Anordnung. Sie erlernen im Kurs das Gestalten mit wenigen Zweigen, Blättern und Blüten in den traditionellen, wie auch in modernen Formen des Ikebana.

Bitte mitbringen: Gästehandtuch, Gartenschere,

Ikebana-Schale und Kenzan (Steckigel).

Schale und Kenzan können im Kurs ausgeliehen oder erworben werden.

**S209770**

Do., 22.9., 19.30 - 21 Uhr

Do., 13.10., 19.30 - 21 Uhr

Do., 10.11., 19.30 - 21 Uhr

Do., 15.12., 19.30 - 21 Uhr

Hornbergschule, Haus 2, Raum 211

Preis: EUR 35,-

zzgl. Materialkosten

TN: 6-10

---

## **Bürstenbinderei - Wissenswertes und Interessantes**

Reinhold Rottenbiller

Reinhold Rottenbiller ist einer der wenigen, noch praktizierenden, Bürstenbinder. In einem humorvollen Vortrag erzählt er die Geschichte der Bürstenbinderei und wie er dazu kam, in Vorträgen das Wissen der GroßelternGeneration lebendig zu halten. Die Zuhörer erfahren Interessantes zur Qualität, Nutzung und Pflege der Bürsten und Pinsel. Ob Bartbürste, Gemüsebürste, Haarbürste, Handfeger, Mehlbesen, Schuhputzbürste oder Ziegenhaarbürste: In der Produktwelt der Bürsten und Besen gibt es kaum etwas, was er nicht anschaulich vorführen kann. Für die digitale Generation sogar ein Tastaturlürstle!

**S210770**

Fr., 28.10., 18 Uhr

Hornbergschule, Haus 2, Raum 211

Preis: EUR 7,-

TN: 8-20

---

## **Handbesen „Kehrwisch“ binden**

Reinhold Rottenbiller

Unter fachkundiger Anleitung entsteht ein selbstgefertigter Handbesen. Herr Rottenbiller vermittelt dabei, dass das Besenbinden nicht nur eine Arbeit ist, sondern dass viel Freude zum Detail, Liebe zu Beruf und Material dazu beträgt, dass praktische und schöne Produkte entstehen und ein handgemachter Handbesen „sein Geld wert ist“.

Bitte bringen Sie Arbeitskleidung mit.

### **S210771**

Sa., 29.10., 14 - 17 Uhr

Hornbergschule, Haus 2, Raum 211

Preis: EUR 17,-

zzgl. Materialkosten EUR 15,- pro Handbesen

TN: 8-15

---

## **Hatha-Yoga**

Elisabeth Schmid, Yogalehrerin

Hatha-Yoga, gezieltes Körpertraining mit Atem- und Entspannungsübungen, führt zu physischer und psychischer Harmonie. Dies bedeutet: Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Schönheit und seelische Ausgeglichenheit.

### **S301770**

12 x Di., ab 20.9., 18 - 19 Uhr

Rathaus, Trauzimmer

Preis: EUR 69,-

TN: 8-10

---

---

## **Wirbelsäulengymnastik**

Susanne Schnurr, DTB-Rückentrainerin, Yoga Lehrerin, Pilates Trainerin

In diesem Kurs sollen durch gezielte krankengymnastische Übungen die Rücken- und Bauchmuskulatur gekräftigt und damit die Wirbelsäule stabilisiert werden, um künftigen Beschwerden vorzubeugen.

### **S302770**

15 x Di., ab 27.9., 18 - 19 Uhr

Mutlanger Forum, Großes Vereinszimmer

Preis: EUR 80,-

TN: 10-15

---

---

## **Rücken mit Pilates 40+**

Brigitte Verdura, Gymnastiklehrerin und Physiotrainerin

### **S302771A**

15 x Di., ab 27.9., 17.45 - 18.45 Uhr

Dorfhaus in Pfersbach

Preis: EUR 80,-

TN: 10-13

---

---

## **Bodystyling**

Brigitte Verdura, Gymnastiklehrerin und Physiotrainerin

Bodystyling ist ein Kurs, der eine ganzheitliche Körperkräftigung bietet. Straffung der Problemzonen und darüber hinaus Kräftigung der oberen Partien. Zielgruppe: Für alle, die unter Anleitung mit Spaß und Motivation ihre Muskulatur kräftigen wollen

**S302771B**

15 x Di., ab 27.9., 18.50 - 19.50 Uhr  
Dorfhaus in Pfersbach  
Preis: EUR 80,-  
TN: 10-13

---

**Pilates**

Brigitte Verdura, Gymnastiklehrerin und Physiotrainerin

In diesem ganzheitlichen Körpertraining werden nie einzelne Muskeln, sondern immer mehrere Muskelgruppen effizient gestärkt, gedehnt und geformt. Bei Pilates werden Körper und Geist in Harmonie gebracht. Figur-Extra: Speziell der Bauch wird fester, denn die Körpermitte wird bei allen Übungen mit einbezogen.

**S302771C**

15 x Di., ab 27.9., 20 - 21 Uhr  
Dorfhaus in Pfersbach  
Preis: EUR 80,-  
TN: 10-13

---

**Einradkurs**

**für Kinder von 7-12**

Jochen Bühner

Beim Einrad fahren kann man sein Gleichgewicht, seine Reaktion und sein Rhythmusgefühl verbessern. Dies ist am besten im Kinder- und Jugendalter trainierbar, und wer es sich in jungen Jahren aneignet, bildet die Grundlage einer guten sensomotorischen Lernfähigkeit bis ins hohe Alter. Es spielt keine Rolle, ob man Anfänger oder Fortgeschritten ist. Wer hat, kann sein Einrad mitbringen, wer keines hat, bekommt eines gestellt. Außerdem mitbringen sollte man bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Trinken, eine kleine Pausenmahlzeit und einen Fahrradhelm.

**S302773**

Sa., 14.1., 9 - 11 Uhr  
Sa., 21.1., 9 - 11 Uhr  
Sa., 28.1., 9 - 11 Uhr  
Hornberghalle  
Preis: EUR 37,-  
TN: 10-15

**Italienisch A1**

Maria Cristina Graglia

Wir werden lernen, uns vorzustellen, anderen etwas von uns zu erzählen, etwas in einer „Bar“ zu bestellen und vieles mehr.

Lehrbuch: Chiaro! A1, nuova edizione, Hueber Verlag, ab Lektion 7/8, ISBN: 978-3-19-275427-2

**S409770**

15 x Mi., ab 28.9., 18.15 - 19.45 Uhr  
Hornbergschule, Haus 2, Raum 212  
Preis: EUR 93,-  
TN: 8-12

**Mittlere Reife – Englisch Kommunikationsprüfung**

**Kurs in den Faschingsferien**

Alexander Khatib, Realschullehrer

**S607770**

Mo. 20.2. - Fr. 24.2, 11.30 - 14.30 Uhr  
(nicht am Di 21.2.)  
Hornbergschule, Haus 2, Raum 211  
Preis: EUR 56,-  
TN: 10-15

---

### **Mittlere Reife - Mathematik**

**Kurs in den Faschingsferien**  
noch nicht bekannt

**S607771**  
Mo. 20.2. - Fr. 24.2., 9 - 12 Uhr  
(nicht am Di 21.2.)  
Hornbergschule, Haus 2, Raum 212  
Preis: EUR 56,-  
TN: 10-15

---

### **Mittlere Reife - Mathematik**

**Kurs in den Osterferien**  
Alexander Khatib, Realschullehrer

**S607772**  
Di. 11.4. - Fr. 14.4., 8 - 11 Uhr  
Hornbergschule, Haus 2, Raum 211  
Preis: EUR 56,-  
TN: 10-15

---

### **Mittlere Reife - Englisch**

**Kurs in den Osterferien**  
noch nicht bekannt

**S607773**  
Di. 11.4. - Fr. 14.4., 9 - 12 Uhr  
Hornbergschule, Haus 2, Raum 212  
Preis: EUR 56,-  
TN: 10-15

---

### **Mittlere Reife - Mathematik**

**Kurs in den Osterferien**  
noch nicht bekannt

**S607774**  
Di. 11.4. - Fr. 14.4., 13 - 16 Uhr  
Hornbergschule, Haus 2, Raum 212  
Preis: EUR 56,-  
TN: 10-15