

# Wildpflanzenpark Mutlanger Heide

## Heilkräuter erleben



## Die Schätze des Wildpflanzenparks

### Workshop-Reihe

Einmal im Monat geht es im Wildpflanzenpark darum, die saisonalen Wildkräuter und Küchenkräuter nutzen zu lernen. Es beginnt mit einer Führung zu den Heilpflanzen, die gerade in ihrer größten Kraft stehen. Welche Krankheiten helfen sie zu heilen? Wie können wir sie in der Küche und für die Gesundheit nutzen? Dieses Wissen ist die Grundlage für den praktischen Teil, der in jedem Monat anders aussieht. Mit viel Kreativität und Freude gestaltet sich das Programm je nach Saison und Pflanzen. Wir kochen mit Kräutern, stellen Kräutergetränke her und auch Öle, Salben, Tinkturen und Elixiere. Gemeinsam Genießen, gemeinsam Lernen.

**Jeweils am Samstag von 14-17 Uhr**

**Termine: 15. Juni / 13. Juli <sup>1)</sup> / 17. August / 21. September**

**Beitrag: 19 Euro zzgl. Umlage Materialkosten**

<sup>1)</sup> Programmangebot des Freundeskreis Naturheilkunde, 14.00-16.30 Uhr, Kostenbeitrag: 12€

## Kräuterwissen

### Workshops zu spezifischen Kräuter-Themen

### Workshops für mehr mentale Stärke bei Kindern und Jugendlichen

mehr Infos unter dem jeweiligen Link

<b>So 16. Juni</b>	<b>14-18 Uhr</b>	<b>Köstliche Kräutergetränke</b>	<a href="https://kraeuterreich.eu/kraeutergetraenke-16-06/">https://kraeuterreich.eu/kraeutergetraenke-16-06/</a>
<b>Fr. 19. Juli</b>	<b>17-19.30 Uhr</b>	<b>Räuchern mit Heilpflanzen I</b>	<a href="https://kraeuterreich.eu/raeuchern-19-07/">https://kraeuterreich.eu/raeuchern-19-07/</a>
<b>Do 01. Aug</b>	<b>10-15 Uhr</b>	<b>Konzentration (für Jugend)</b>	<a href="https://kraeuterreich.eu/konzentration-01-08/">https://kraeuterreich.eu/konzentration-01-08/</a>
<b>Di 06. Aug</b>	<b>10-16 Uhr</b>	<b>Mutig &amp; stark (für Jugend)</b>	<a href="https://kraeuterreich.eu/mutig-06-08/">https://kraeuterreich.eu/mutig-06-08/</a>
<b>Mi 07. Aug</b>	<b>10-16 Uhr</b>	<b>Mutig &amp; stark (für Jugend)</b>	<a href="https://kraeuterreich.eu/mutig-06-08/">https://kraeuterreich.eu/mutig-06-08/</a>
<b>So 11. Aug</b>	<b>14-17 Uhr</b>	<b>Kräuter für Magen-Darm</b>	<a href="https://kraeuterreich.eu/magen-darm-11-08/">https://kraeuterreich.eu/magen-darm-11-08/</a>
<b>Fr. 23. Aug</b>	<b>17-19.30 Uhr</b>	<b>Räuchern mit Heilpflanzen II</b>	<a href="https://kraeuterreich.eu/raeuchern-23-08/">https://kraeuterreich.eu/raeuchern-23-08/</a>
<b>Sa 14. Sept</b>	<b>14-18 Uhr</b>	<b>Gut schlafen</b>	<a href="https://kraeuterreich.eu/gut-schlafen-14-09/">https://kraeuterreich.eu/gut-schlafen-14-09/</a>
<b>Sa. 06. Okt.</b>	<b>14-18 Uhr</b>	<b>Kräuter bei Venenschwäche</b>	<a href="https://kraeuterreich.eu/venenschwaeche-06-10/">https://kraeuterreich.eu/venenschwaeche-06-10/</a>
<b>So. 03. Nov.</b>	<b>14-18 Uhr</b>	<b>Rheumatische Erkrankungen</b>	<a href="https://kraeuterreich.eu/rheuma-03-11/">https://kraeuterreich.eu/rheuma-03-11/</a>

Anmeldungen unter [kontakt@kraeuterreich.eu](mailto:kontakt@kraeuterreich.eu) oder 07171-86460